

**INTEGRITY  
TODAY**

Quote  
of the  
day

# INTEGRITY

The choice between what's convenient and  
what's right

-Tony Dungy-



Unit Integriti Lembaga Pembangunan Langkawi  
Aras 2, Kompleks LADA, Jalan Persiaran Putra, 07000 Langkawi  
Telefon : 04-9600 770/771/786/784 Emel : [integriti@lada.gov.my](mailto:integriti@lada.gov.my)

**"BIASAKAN YANG BETUL,  
BETULKAN YANG BIASA"**

**INTEGRITY  
TODAY**

# SIMPTOM ANXIETY

*ANXIETY* merupakan perasaan bimbang, risau dan takut terhadap sesuatu yang boleh memberikan ancaman.

Tidak Fokus

Fikiran  
Bercelaru

Gementar

Mudah Marah

Terlalu Takut  
atau Panik

Banyak  
Berfikir dan  
Tidak  
Terkawal

Was-was atau  
Ragu-ragu yang  
Keterlaluan

*Apabila jiwa dan emosi mula rasa terganggu, yakinlah bahawa **Allah** itu ada dan sentiasa bersama anda. Sentiasa cuba untuk **berfikiran positif** dan **jauhi diri** daripada perkara-perkara negatif dan mengganggu emosi.*



**INTEGRITY  
TODAY**

# RAHSIAKAN MAKLUMAT JABATAN

**WOW!**

**CAKAP SIANG PANDANG-PANDANG,  
CAKAP MALAM DENGAR-DENGAR  
CAKAP BILA PERLU, JIKA TIDAK, LEBIH BAIK  
BERDIAM DIRI**

Hendaklah Berwaspada, Berhati-hati Dan Memilih  
Orang Dan Tempat Yang Sesuai, Apabila  
Membicarakan Sesuatu Perkara Terutama Berkaitan  
Kerahsiaan Maklumat Jabatan

SEKSYEN 30 AKTA 423 – OBLIGASI MENYIMPAN RAHSIA) &  
PERATURAN 3(2)(f), AKTA BADAN-BADAN BERKANUN  
(TATATERTIB DAN SURCAJ) 2000 [AKTA 605]



UNIT INTEGRITI LEMBAGA PEMBANGUNAN LANGKAWI  
ARAS M2, KOMPLEKS LADA, JALAN PERSIARAN PUTRA, 07000 LANGKAWI  
TELEFON : 04-9600 770/771/786/784 EMEL : [integriti@lada.gov.my](mailto:integriti@lada.gov.my)

**"BIASAKAN YANG BETUL,  
BETULKAN YANG BIASA"**

# INTEGRITY TODAY



"Tidak terbang saat dipuji dan tidak tumbang saat dihina  
Apa jua ujian dan rintangan  
Warga LADA tetap bersama  
Misi dan visi LADA menjadi  
keutamaan"

*Bersatu Teguh*



UNIT INTEGRITI LEMBAGA PEMBANGUNAN LANGKAWI  
ARAS M2, KOMPLEKS LADA, JALAN PERSIARAN PUTRA, 07000 LANGKAWI  
TELEFON : 04-9600 770/771/786/784 EMEL : integriti@lada.gov.my

**"BIASAKAN YANG BETUL,  
BETULKAN YANG BIASA"**

**INTEGRITY  
TODAY**

# MEMBERI DAN MENERIMA GIVE AND TAKE

Hidup perlu saling memberi dan menerima  
Jika hanya memberi dan tidak menerima,  
kamu akan terasa berat  
Jika hanya menerima dan tidak memberi,  
kamu akan terasa selesa



UNIT INTEGRITI LEMBAGA PEMBANGUNAN LANGKAWI  
ARAS M2, KOMPLEKS LADA, JALAN PERSIARAN PUTRA, 07000 LANGKAWI  
TELEFON : 04-9600 770/771/786/784 EMEL : [integriti@lada.gov.my](mailto:integriti@lada.gov.my)

**"BIASAKAN YANG BETUL,  
BETULKAN YANG BIASA"**